

december 2025

rogplus

magazine



Samen naar het theater
Met de Stadsvrienden

Fijn thuis blijven wonen
Ook als bewegen moeilijker gaat

Vier lezers delen hun
favoriete winterhobby

“
**WK-zilver op
je zestigste,
het kán**
”

03 Voorwoord

04 Zestig en WK-zilver:
wat een prestatie



07 Feestdagen:
openingstijden
en reizen

08 Hoe hulp
betaalbaar blijft

09 Niet alleen naar
het theater



10 Slimme
aanpassingen voor
meer gemak thuis



11 Waar mag mijn
scootmobiel staan?

12 Logeerhuis:
zorgpauze voor
mantelzorgers

14 Hoe tevreden zijn
Wmo-gebruikers?

15 Tip van Fief: goedkoop
op pad in de regio



16 Anton neemt
afscheid, maar blijft
gewoon dóen



19 Deelscootmobielen
in steeds meer flats

20 Vier winterhobby's
die blij maken



22 Van de lezers &
feestdagenpuzzel

24 Woordzoeker

Voorwoord

Ik wens je het *echte*



Ik heb geen wijze raad in mijn laatste voorwoord. Iedereen is anders. Ik kan alleen zeggen wat mij helpt. Als je er iets aan hebt: fijn. Zo niet: ook goed. Jullie verhalen hielpen mij vaak: soms als voorbeeld, soms als spiegel.

Laatst las ik het boek *De perfecties*. Mooie huizen, mooie steden, mooie spullen. Maar de mensen leer je bijna niet kennen. Dat bevestigde voor mij: het perfecte plaatje helpt me niet. Het *echte* zit voor mij in contact, omkijken naar elkaar.

Op mijn bureau staan maar twee dingen. Een stier – mooi, maar zonder verhaal. En een kelkje: een beker op een steel. Blauw met goud. Een vriend maakte het van klei. Na veertig jaar vind ik het nog steeds prachtig. Die kleine dingen, die *echt* raken, tellen voor mij het meest.

Als ik ziek ben, lig ik graag op de bank. Lekker verzorgd worden. Niks hoeven. Maar zodra het even kan, ben ik wat Spartaans:

streng voor mezelf. Opstaan. Weer wat proberen. Doorgaan. Want als ik blijf liggen, glij ik af. Dus kies ik liever voor wat mij *echt* helpt. Niet voor de makkelijke weg.

We werkten bij Rogplus aan betere hulp aan de telefoon. Ik hoop dat er na mijn vertrek geen chatbot komt. Er gaat voor mij niks boven *echte* gesprekken, van mens tot mens.

Per 1 januari ga ik met pensioen. Tijd voor mijn vrouw, kinderen en kleinkinderen. Meer lezen en schrijven. Groenten en fruit innemen. Koken. Boksen.

Dank voor je vertrouwen. Ik wens je wat voor jóú *echt* telt.

Anton van Genabeek
Directeur

Lees ook
Rogplus-directeur met pensioen
Drie stappen vooruit, twee terug
Tóch doorgaan
Pagina 16



beeld: Sander Nagel

Rogplus

bezoekadres
Westlandseweg 1, Maassluis

postadres
Postbus 234, 3140 AE Maassluis

telefoon
010 870 11 11

e-mail
info@rogplus.nl

www.rogplus.nl

Volg ons ook op Facebook (rogplussmvs) en LinkedIn (rogplus).

Alleen naar het WK parakano, terug met zilver

Willemijn laat zien dat het kan

“ Ik ben een blij ei ”



Kanovereniging Natsec in Vlaardingen is de thuisbasis van Willemijn, de op één na beste parakanoër ter wereld.

Op haar zestigste pakt Willemijn Raaijmakers zilver op het wereldkampioenschap parakano (kanoën met aanpassingen). Ze heeft sinds haar 33e een dwarslaesie. Lopen lukt niet. “De oorzaak doet er niet toe”, zegt ze. Wat wel telt : sporten, plezier maken en parakano op de kaart zetten. “Ik laat zien dat mensen met een beperking erbij horen. En scoren.” Hoe kwam ze zover?



In september 2025 rijdt Willemijn alleen naar Győr in Hongarije. Twee dagen. Op weg naar het WK parakano (4-7 september). Haar eigen, aangepaste kano moet mee, dus ze gaat met de auto. Onderweg is er vaak geen invalidentoilet. In het hotel is de voordeur te smal: dan maar via de achteringang. En haar rolstoel past alleen in de bruidssuite. Maar ze is er. Vrijwilligers halen haar kano van het dak. En ze peddelt de paramarathon. Zes kilometer. Voluit.

Geen modderfiguur

“Mijn doel voor het WK was simpel”, zegt Willemijn. “Niet laatste worden.” En dan finisht ze als tweede en pakt zilver. In de K1 (eenpersoonskano), met vier landen aan de start. Aan het WK doen zo’n negenhonderd sporters mee, onder wie ongeveer negentig parakanoërs. Willemijn lacht: “Een heerlijk antwoord aan de sportbond die zei: ‘Dit WK komt te vroeg’, ‘je bent te oud’ en ‘we willen geen modderfiguur slaan’.”

Een week later zitten we bij Natsec in Vlaardingen. We zijn de enigen op de kanoclub. Willemijn zet een thermoskan koffie en stroopwafels op de terrastafel. We kijken uit over het water. “Ik ben hier een blij ei”, zegt ze.

Als kind kanoot Willemijn met haar ouders, later met haar eigen kinderen. Daarna jaren niet. Tot een vriendin uit Groningen vraagt of ze wil helpen om parakano bekender te maken. Ze stapt weer in. In 2022 doet ze mee aan de eerste buitenlandse wedstrijd. De medailles stapelen zich op.

Trainen en eten

“Vanaf mei trainde ik zes dagen per week voor het WK”, zegt Willemijn. Ze gaat twee keer op trainingskamp en eet bewust: “In een rolstoel kom je snel aan.” Maar ze ligt ook vaak thuis op de bank om bij te komen. “Alles is een gedoe als je benen het niet doen: omkleden, de kano sjouwen, mezelf vanuit de rolstoel in de boot schuiven, douchen. Voor één uur varen ben ik minstens tweeënhalf uur kwijt. Maar dat heb ik ervoor over. Ik heb altijd rugpijn. Dan zit ik daar liever leuk mee in een boot.”

Negen van de tien keer traint Willemijn samen met haar vriendin Els. Els heeft MS (multiple sclerose), een ziekte aan de zenuwen. Ze wordt snel moe en heeft vaak pijn. Wedstrijden doet ze niet, trainen wel. Elke dag appen ze over de wind. Waait het niet te hard, dan gaan ze. Of het nu 7 uur ’s ochtends

of 11 uur 's avonds is. "Soms komen we als een gestrande walvis uit de boot", zegt Willemijn. "Dan lachen we en helpen we elkaar. Ik ben gezegend met haar. Kanoën houdt ons helder in het hoofd."

//

Doe zelf wat je zelf kan

//

Slimme aanpassingen

Willemijns boot weegt maar veertien kilo en is in het midden breed. Zo past er een kuipstoeltje in. Een klittenbandriem houdt haar rechtop. Met een stuk schuim blijven haar benen bij elkaar. "Je kan vaak meer dan je denkt met simpele trucjes", zegt ze. Zo maakte de man van Els twee lussen van touw en schuim om de boot makkelijk te tillen. In het ziekenhuis ontwierp een technicus een speciale handschoen, zodat de peddel niet uit haar hand glijdt. Ook regelde de vereniging een oprijplaat en een handige plek in het botenrek. En op de club zette Willemijn zelf een douchestoel neer. "Wat je zelf kan, moet je zelf doen", vindt ze. "Ik ben geen *verwendicapte* die overal recht op denkt te hebben."



Rugpijn of tegenwind? Willemijn en trainingsmaatje Els peddelen door.

Natsec verdient een dikke pluim, vindt Willemijn. Ze denken mee. Ze voelt zich welkom. En na het WK was er champagne. Eerst maakte de club zich zorgen om haar: wat als ze omslaat? "Maar als je met je armen zwemt, blijf je ook drijven, hoor", zegt ze. Voor sommige dingen heeft Willemijn wél hulp nodig. Via Rogplus kwam er een aangepaste tweepersoonsboot voor wedstrijden, met handstuur. Dankzij crowdfunding heeft ze een kano met zijdrijver. En voor haar verjaardag vraagt ze bijdragen voor haar lidmaatschap en sportspullen. Ze zoekt nog sponsors voor een trainer.

Zevenhuizen, een week na het WK. De kano's voor het Nederlandse kampioenschap liggen klaar op de Willem-Alexanderbaan. Het startschot knalt. Op 200 meter solo wordt Willemijn vierde. In de K2 *mixed ability* (twee personen in de boot) gaat het nog harder: winst op 500 meter, tweede op 200. Haar K2-partner is een van de snelste van Nederland, zonder beperking. "Zo zie je", zegt Willemijn. "Parakano is volwaardig."

Ook proberen?

Denk je: kanoën, dat lijkt me ook leuk? Voor het geld hoeft je het niet te laten, vindt Willemijn. Lid worden van een vereniging kost € 100 tot € 150 per jaar. Je mag dan het hele jaar clubboten, peddels en zwemvesten gebruiken. Veel clubs geven ook cursussen. "En het mooie is", zegt Willemijn, "je vaart mét en zonder beperking door elkaar."

Meer informatie vind je op www.parakano.nl of mail parakano@watersportverbond.nl. Willemijn mailt zelf terug en helpt je op weg, ook op locatie. "Ik gun iedereen deze lol", zegt ze. En ze grapt: "Maar ik hou niemands hand vast. Ik ben niet van de zielige-vogeltjes-opvang."

Heb jij door je beperking een sporthulpmiddel nodig? Bij Rogplus kun je een bijdrage in de kosten aanvragen.



WARME
DAGEN
MOOIE MOMENTEN
EEN GOED
NIEUWJAAR
VOOR JOU
VAN TEAM
ROGPLUS

Einde van het jaar Reizen, tijden en cijfers

Tijden rond de feestdagen

	Openingstijden rogplus	Ritten ievo
24 dec.	08.30 – 16.00 uur	07.00 - 00.00 uur
25 en 26 dec.	gesloten	07.00 - 00.00 uur
31 dec.	08.30 – 16.00 uur	07.00 - 20.00 uur
1 jan.	gesloten	07.00 - 00.00 uur

Plan je rit op tijd

Tijdens de feestdagen is het druk bij ievo. Wil je zeker zijn van een rit? Boek vroeg, uiterlijk zaterdag 20 december, 22.00 uur. Op oudejaarsdag rijdt ievo tot 20.00 uur. Boek via de ievo-app, www.rogplus.nl/ievo of 0900 899 88 10.

Boek via ievo, rij met Argos Mobiel

Ievo (regiotaxi) en Argos Mobiel (vrijwilligerstaxi) doen samen een proef. Boek je bij ievo een rit binnen je woonplaats? Dan kan een planner van Argos Mobiel je bellen om hun taxi eens te proberen. Stap je voor die rit over naar Argos? Dan krijg je een gratis 10-rittenkaart. Zo maak je makkelijk kennis.

Argos Mobiel rijdt met ervaren vrijwilligers. Met persoonlijke aandacht, deur-tot-deurservice en een gezellig praatje. En je hoeft niet al een kwartier van tevoren klaar te staan. De chauffeur komt op de afgesproken tijd voorrijden. Het is meestal ook goedkoper dan ievo: € 1,50 (tot 3 km) of € 3 (tot 6 km). Voor langere ritten buiten je woonplaats blijf je gewoon met ievo reizen.

Reserveren kan van ma-vr 8.00–20.00 en za-zo 9.00–17.00 via 010 427 83 90. Meer info: www.argoszorggroep.nl/argos-mobiel.

Rogplus in cijfers en plannen

Bijna één op de tien inwoners krijgt hulp via Rogplus. In 2024 hielpen we 18.445 mensen: 14.983 via de Wet maatschappelijke ondersteuning en 3.462 via Jeugdhulp.

We werken met publiek geld en laten graag zien waar het naartoe gaat. Bekijk de begroting 2026 (ruim 160 miljoen euro) en het jaarverslag 2024 op www.rogplus.nl/documenten.

Nieuwe koers 2025–2029

De zorg verandert – Rogplus ook

Er komen meer ouderen. Mensen worden ouder dan vroeger. En er is minder personeel. Als we de zorg blijven doen zoals nu, werkt in 2040 één op de vier werkenden in de zorg. En gaat bijna de helft van ons inkomen daaraan op. Dat is niet haalbaar. Daarom kijkt Rogplus vooruit: zodat jij hulp houdt die je echt nodig hebt.



Jasper Hartelust



Ira van Winden

“Meer druk op de zorg komt niet alleen door meer ouderen”, zegt Jasper Hartelust (manager Uitvoering bij Rogplus). “We verwachten meer van de zorg en we accepteren minder ongemak. De samenleving is ook ingewikkelder geworden: meer mensen hebben hulp nodig om mee te doen. En dure techniek speelt mee. Daarom kijken we bij Rogplus nog meer samen naar wat jij (weer) zelf kan. Met steun van mensen om je heen, met oefenen, met kleine aanpassingen en onze hulp waar nodig. Dat maakt gelukkiger en houdt hulp beschikbaar.”

Wat kan je zelf doen?

“Veel zorg is te voorkomen”, legt Ira van Winden uit. Ze werkt bij Rogplus als teamleider Uitvoering Vlaardingen. “We willen mensen op tijd laten nadenken: hoe blijf je straks zo fit en zelfstandig mogelijk, en wat kun je nu al doen? Kleine dingen helpen vaak, zoals wat meer bewegen, gezonder eten en vaker ontspannen. Dat is geen taak voor de overheid alleen, maar voor ons allemaal.”

Wat past bij jou?

“Maatwerk blijft de basis van onze zorg”, maakt Jasper duidelijk. “We kijken wat voor jou een waardevol leven is. Voor de één is een kant-en-klare maaltijd prima. Maar voor een oud-kok bijvoorbeeld niet. Dan werkt misschien een buur die voor je kookt, of een aanpassing in de keuken.” Daarom nemen we jouw ervaringen en signalen ook mee richting gemeenten en zorgaanbieders, zodat beleid en aanbod beter passen bij wat jij nodig hebt.”

Persoonlijk én slim

“We kijken ook onze werkwijzen na”, zegt Ira. “Van bellen, digitaal contact of huisbezoek tot de snelheid van aanvragen afhandelen. We zoeken scherper de balans: persoonlijk waar het moet, efficiënt waar het kan, en betaalbaar. “En we investeren verder in scholing, goede arbeidsvoorwaarden en een fijne werksfeer. Zo trekken we medewerkers aan die je zo goed mogelijk helpen, en houden we ze vast.”



En nu?

Rogplus werkt deze koers uit in praktische plannen. Meer daarover lees je in het volgende magazine. Extra informatie?

Zie www.rogplus.nl/over-rogplus (Strategisch plan 2025–2029) en www.praatvandaagovermorgen.nl.

Op pad met Petty

Samen naar het theater

Als inwonster van Schiedam kom ik vaak in Vlaardingen. Met een vriendin pak ik een terrasje, volg ik een cursus of bezoek ik een voorstelling. Maar niet iedereen heeft iemand om mee te gaan. Daarom mijn tip: de Stadsvrienden, een project van de Stadsgehoorzaal.

De Stadsgehoorzaal is een karakteristiek theater uit 1817 met een breed aanbod. Voor wie graag gaat, maar liever niet alleen, zijn er de Stadsvrienden. Ik wilde meer weten en ging met een vriendin naar een koffiemiddag.

In de theaterhal kletsten zo'n zestig mensen. Er was live muziek. En een medewerker vertelde over een paar voorstellingen. Helaas werd mijn vriendin niet lekker en gingen we naar huis. Jammer, maar gelukkig gaat het weer goed. Later sprak ik met Robin Sterrenburg van het theater.

Zo werkt het

Vier keer per theaterseizoen is er een gratis koffiemiddag met live muziek, speciaal voor 65-plussers. Je ontmoet anderen en hoort welke voorstellingen de moeite waard zijn. Je kunt meteen kaarten bestellen. Op de dag van de voorstelling ontvangt een medewerker je aan een gereserveerde tafel in de theaterhal. Je gaat samen met de andere Stadsvrienden de zaal in en zit gezellig bij elkaar. Na afloop kun je napraten en plannen maken voor een volgend uitje. Nieuw is de dinsdagmiddagvoorstelling vanaf 24 februari 2026. Handig als je 's avonds liever thuis blijft.

Een makkelijke stap naar meer cultuur én contact.



Petty Oosthof (85) is single, overgrootmoeder en houdt van gezelligheid. Ze ontdekt graag nieuwe plekken en deelt haar favoriete uitstapjes, ook voor wie een rollator of rolstoel heeft.

Praktische informatie



Website:

www.stadsgehoorzaal.nl/stadsvrienden



Adres:

Schiedamseweg 51, Vlaardingen



Parkeren:

2 invalideplekken bij ingang
(Ida Maria de Raathstraat)
Liesveldgarage ±5 minuten lopen



Koffiemomenten:

za 31 jan 2026 - 13.00 uur
za 31 jan 2026 - 13.00 uur
Kijk online voor nieuwe data



Kaartje:

Koffiemomenten gratis (wel reserveren, online of via kassa)
Theater: € 10 - € 45 per voorstelling



Toegankelijkheid:

Rolstoelhelling en -plaatsen (op aanvraag), gehoorondersteuning, hulphonden welkom
Advies of reserveren:
info@stadsgehoorzaal.nl
010 434 05 00

Langer thuis wonen

De vijf meestgestelde vragen over aanpassingen in huis

Je huis is fijn. Je kent elke hoek. En je blijft er het liefst zo lang mogelijk wonen. Maar soms verandert er iets aan je gezondheid, waardoor je niet meer in elke ruimte kan komen. Vaak is verhuizen dan handiger dan verbouwen. Toch kun je soms blijven, met een paar slimme aanpassingen. We vroegen consulent Amber van Kesteren van Rogplus hoe dat werkt.

1. Wat kan ik zelf doen?

Er zijn veel dingen die je zelf al kan regelen:

- + Losse kleedjes en snoeren weg
- + Antislipmatjes in de douche
- + Drempelhulpen en beugels plaatsen
- + Extra lamp ophangen
- + Spullen die je vaak gebruikt laag en dichtbij zetten
- + Een tweede trapleuning laten plaatsen
- + Een badplank, douchestoel of toiletverhoger kopen bij de thuiszorgwinkel

Meer ideeën?

Kijk op www.bit.ly/zelfstandig-wonen.

2. Welke oplossingen zijn er via Rogplus?

Als het niet lukt om het zelf te regelen, dan kijken we samen wat kan via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Er zijn twee soorten oplossingen.

+ Een woonvoorziening (hulpmiddel)

Die krijg je in bruikleen van Rogplus. Het blijft dus niet van jou. Denk aan een traplift, een vlonder bij de deur, een deurautomaat, een tillift. Of aan een spoel- en föhninstallatie op het toilet.



Amber van Kesteren

+ Een aanpassing in huis

Die blijft van jou. Bijvoorbeeld een douche zonder drempel. Een keukenblad dat je hoger of lager kan zetten. Een bredere deur. Of stroom in de berging voor je scooter.

3. Hoe vraag ik dat aan?

Bel of mail Rogplus. Een consulent (adviseur) komt bij je thuis en kijkt wat past bij jouw situatie. Daarna hoor je welke hulp je wel of niet kan krijgen.

4. Wat kost het?

Je betaalt nu een vaste bijdrage van maximaal € 21 per maand. Het maakt niet uit hoeveel hulp je hebt. Je betaalt in totaal nooit meer dan wat het kost.

5. Hoelang duurt het?

Binnen zes weken onderzoeken we wat je nodig hebt en wat kan in jouw huis. Daarna krijg je binnen twee weken het besluit. Is een hulpmiddel of aanpassing mogelijk? Dan heeft de leverancier zes weken om het te regelen. Hoe makkelijker, hoe sneller. Bij een grote verbouwing of medisch onderzoek kan het langer duren.

Zo maak je je huis veiliger. En blijf je langer prettig wonen, gewoon thuis.

Vraag het Maaike

//

Ik wil een scootmobiel aanvragen of er zelf een kopen. Waar moet de stalling aan voldoen?

//



Kwaliteitsmedewerker Maaïke Bisessar van Rogplus

Goed dat je hier alvast over nadenkt. Niet iedereen weet dat er regels zijn voor de stalling. Toch is dat belangrijk. Voor de veiligheid. En om te zorgen dat je scootmobiel langer meegaat.

Wat mag niet?

Je mag je scootmobiel nooit in de gang, in het trappenhuis of bij de lift van een flat zetten. Dat zijn vluchtroutes. En als er in een zeldzaam geval brand ontstaat bij het opladen, is dat op zo'n route extra gevaarlijk.

Wat mag wel?

- + Parkeren in je eigen huis, schuur of garage mag altijd. Zorg dat het er droog en niet te koud is, anders kunnen de accu en elektronica beschadigen. De accu werkt ook minder goed bij temperaturen onder de 7 en boven de 30°C. Daarom is buiten parkeren niet verstandig. Waarom mogen brommers en motoren wel buiten staan?, vragen sommige mensen zich af. Hun accu is klein, beter beschermd en wordt minder zwaar belast.

- + Stallen in een gezamenlijke berging mag ook. Daarvoor heb je toestemming nodig van de verhuurder of VVE (Vereniging van Eigenaren).

Hoe zit het met Rogplus?

Vraag je een scootmobiel aan bij Rogplus en kun je die krijgen? Dan moet er ook een goede stalling zijn. Rogplus kan soms helpen, bijvoorbeeld met een stopcontact in de berging. De consulent die jouw melding behandelt, vertelt je er meer over.

Rogplus let er ook op dat scootmobielen van Rogplus niet buiten of op galerijen staan. We kijken liever samen naar een veilige, vaste plek. Koop je zelf een scootmobiel? Dan kan Rogplus soms ook meedenken over de stalling.

Wist je dat Rogplus als eerste in Nederland deelscootmobielen plaatst in steeds meer flats? Lees er meer over op pagina 19.

Mantelzorg

Even op adem komen met een logeerhuis

Mantelzorg is belangrijk, maar niet altijd makkelijk. Soms heb je even een pauze nodig. Iets leuks doen, ertussenuit gaan, opladen. Een logeerhuis helpt daarbij. Je partner, ouder of iemand anders voor wie je zorgt, kan daar een paar dagen of weken verblijven. Met professionele zorg. Zo kan jij met een gerust hart bijtanken.



Heeft degene voor wie jij zorgt een Wmo-indicatie (een officieel besluit dat het mag)? Dan kan die via Rogplus logeren in Strandgoed ter Heijde of bij Adriaan Pauw in Vlaardingen. Daar helpen ze bij opstaan, wassen, aankleden en medicijnen innemen. Er is ook gezelligheid: samen koffie drinken, een spelletje doen of een wandeling maken. Zo voelt het veilig én prettig.

Sommige mantelzorgers kiezen een logeerhuis om even ongestoord te werken, praktische zaken te regelen of bij te slapen. Of als tussenstap richting wonen met zorg. Dat laatste speelde bij Peter (83), Tini (79) en dochter Renate (55). Door dementie en andere kwalen heeft Peter veel zorg nodig. Zijn vrouw deed dat met liefde, maar het werd te zwaar. Ze is zelf bijna tachtig en loopt met een rollator. Toch vond ze het moeilijk om hulp te accepteren.

Wennen aan het idee

Renate vertelt: "Als tussenstap ging mijn vader naar een logeerhuis. Zo kreeg mijn moeder wat rust. En ik ook, ik ben enig kind. Mijn ouders wonen in Schiedam en ik in Brabant. Toch probeer ik twee keer per week langs te gaan. Toen mijn vader in het logeerhuis was, gingen mijn moeder en ik een weekje naar Spanje. Zo kon ze ook alvast wennen aan het idee dat mijn ouders na 56 jaar huwelijk niet meer samen kunnen wonen. Rogplus hielp mij om een plek te zoeken, dat was fijn. Eerder logeerde mijn vader al eens in Adriaan Pauw. Nu ging hij naar Ter Heijde. De ligging bij het strand en de huiselijke sfeer maakten het prettig."

Inmiddels woont Peter in zorgcentrum Harg-Spaland in Schiedam. Tini bezoekt hem elke dag. Ze heeft nog een tip voor anderen. "Wacht niet te lang met hulp zoeken. Je loopt jezelf anders voorbij. En voel je niet schuldig om de zorg (tijdelijk) uit handen te geven. Op deze manier kan je er juist voor zorgen dat iemand langer thuis kan wonen. De hulp is er, maak daar gebruik van."

Wil je weten of degene voor wie jij zorgt gebruik mag maken van een logeerhuis? Neem dan contact op met Rogplus.

Liever andere hulp?

Rogplus

Er is via Rogplus ook hulp voor mantelzorgers bij het huishouden. www.bit.ly/rogplus-mantelzorger-hulpinhuis

De Bovenkamer (De Windwijzer, Vlaardingen)

Inloop voor mensen met geheugenklachten of (beginnende) dementie. Iedere dinsdag en donderdag van 10.00 tot 13.00 uur. Familie, vrienden en mantelzorgers zijn welkom. Wil je hier gebruik van maken? Dan betaal je voor één keer per week € 35 en voor twee keer per week € 55 in de maand. www.bit.ly/dewindwijzer-debovenkamer

Jungheimercafé Maassluis

Speciaal voor mensen met dementie op jonge leeftijd. www.argoszorggroep.nl/nieuws

Gratis steun voor mantelzorgers

In Maassluis, Vlaardingen en Schiedam geeft Minters gratis advies aan mantelzorgers. Ook zijn er cursussen, voorlichting en activiteiten voor meer rust, kracht en contact. www.minters.nl/mantelzorg



Waar zitten de logeerhuizen?

Adriaan Pauw

Zonnehuisgroep Vlaardingen
Van Hogendorpstraat 1369-1395,
Vlaardingen

www.bit.ly/logeerhuis-adriaanpauw



Strandgoed Ter Heijde

Pieter van Foreest

Arie Tukstraat 2, Ter Heijde

www.bit.ly/logeerhuis-terheijde



Dit zeggen inwoners

Tevreden over de Wmo?

De meeste mensen zijn positief over de hulp die zij krijgen via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Dat blijkt uit het nieuwe onderzoek. Halverwege 2025 vroegen we inwoners naar hun ervaringen in 2024. Rogplus, onze zorgaanbieders en het wijkteam kregen samen een 7,5 (eerder 7,3). We delen de opvallendste resultaten en een handige tip.

Elk jaar sturen we 2.500 toevallig gekozen mensen met Wmo-hulp een vragenlijst. Dank aan de 815 mensen die hun ervaringen deelden. Het onafhankelijke Kenniscentrum MVS analyseerde de antwoorden.

Contact

Voorbeeld: de medewerker had serieus aandacht voor mij

Kwaliteit van de hulp

Voorbeeld: ik vind dat de ondersteuning goed wordt uitgevoerd

Wat levert de hulp u op?

Voorbeeld: ik kom vaker de deur uit

Maassluis		Vlaardingen		Schiedam	
2025	2024	2025	2024	2025	2024
7,9	7,6	7,4	7,5	7,5	7,3
8,1	7,6	7,9	7,9	7,9	7,7
6,9	6,9	6,6	7,0	6,9	6,9

Wat valt op?

- + Inwoners zijn het meest tevreden over de kwaliteit van de Wmo-hulp.
- + Schiedam en Maassluis scoren hoger dan vorig jaar, Vlaardingen iets lager. We vonden geen duidelijke oorzaak.
- + De Wmo helpt volgens inwoners vooral thuis: je huis is schoon en je spreekt weer mensen. Meedoen in de buurt en zelf dingen regelen blijven lastiger.
- + De tevredenheid met iervo (regiotaxi) ligt lager dan bij andere voorzieningen.
- + Ongeveer de helft weet niet dat je gratis extra hulp kunt krijgen bij je aanvraag (onafhankelijke cliëntondersteuning).

Gratis hulp van een onafhankelijke cliëntondersteuner

Twijfel je welke hulp past? Of vind je hulp aanvragen lastig? Een onafhankelijke cliëntondersteuner:

- + denkt mee over wat handig is in jouw situatie;
- + helpt met formulieren invullen;
- + kan mee naar gesprekken met Rogplus, een zorgaanbieder of het wijkteam;
- + kijkt ook naar oplossingen buiten de Wmo.

Deze hulp is gratis en staat los van Rogplus en gemeenten. Kijk op www.rogplus.nl/oco of bel Rogplus of het wijkteam.

Verder lezen? Vergelijk de cijfers van jouw gemeente op www.waarstaatjegemeente.nl.



Tip van Fief

Eropuit met de Rotterdampas

Door Fief-redactielid Anneke



Met de Rotterdampas ga je goedkoop op pad. De pas geeft gratis of met korting toegang tot honderden leuke uitjes in Rotterdam en omgeving. Laat de gezellige winter maar beginnen.

Met koud weer zijn er bijvoorbeeld de warme, prachtige musea die je begroeten. Zoals in Rotterdam, Delft en Schiedam. Ze zijn allemaal gratis.

Is het regenachtig? Dan kun je naar zeven bioscopen die je allemaal één keer voor niks bezoekt, daarna met korting. Ze zijn verdeeld over Rotterdam, Schiedam en Vlaardingen. Ook mag je zonder te betalen naar vijftien zwembaden.

Met beter weer ga je gratis met de fluisterboot in Schiedam. Of voor € 5 naar Diergaarde Blijdorp. In de jaargids, die je ontvangt bij aanmelding, staan meer dan vierhonderd acties. Je krijgt ook een paar keer per jaar een tijdschrift thuisgestuurd. Daarin staan nog meer tips en aanbiedingen.

Voor wie is de Rotterdampas?

Iedereen kan een Rotterdampas kopen.

Hoe kom ik aan een pas?

Je koopt de pas via www.rotterdampas.nl. Of maak online of via telefoonnummer 14010 een afspraak op het stads kantoor van je gemeente. Je kunt de pas ook halen bij de Rotterdampaswinkel aan de Halvemaanpassage 90, schuin achter het Stadhuis in Rotterdam. Deze is makkelijk bereikbaar met de metro die op station Beurs stopt.

Wat zijn de kosten?

De normale prijs is € 65 per jaar. Woon je in Maassluis, Schiedam of Vlaardingen en heb je een middeninkomen? Dan betaal je € 32,50 per jaar. Bij een lager inkomen is de pas nog goedkoper of zelfs gratis. Kijk op de website van de Rotterdampas of je gemeente voor verdere informatie. De pas is geldig van 1 maart tot en met 28 februari.

Tot slot

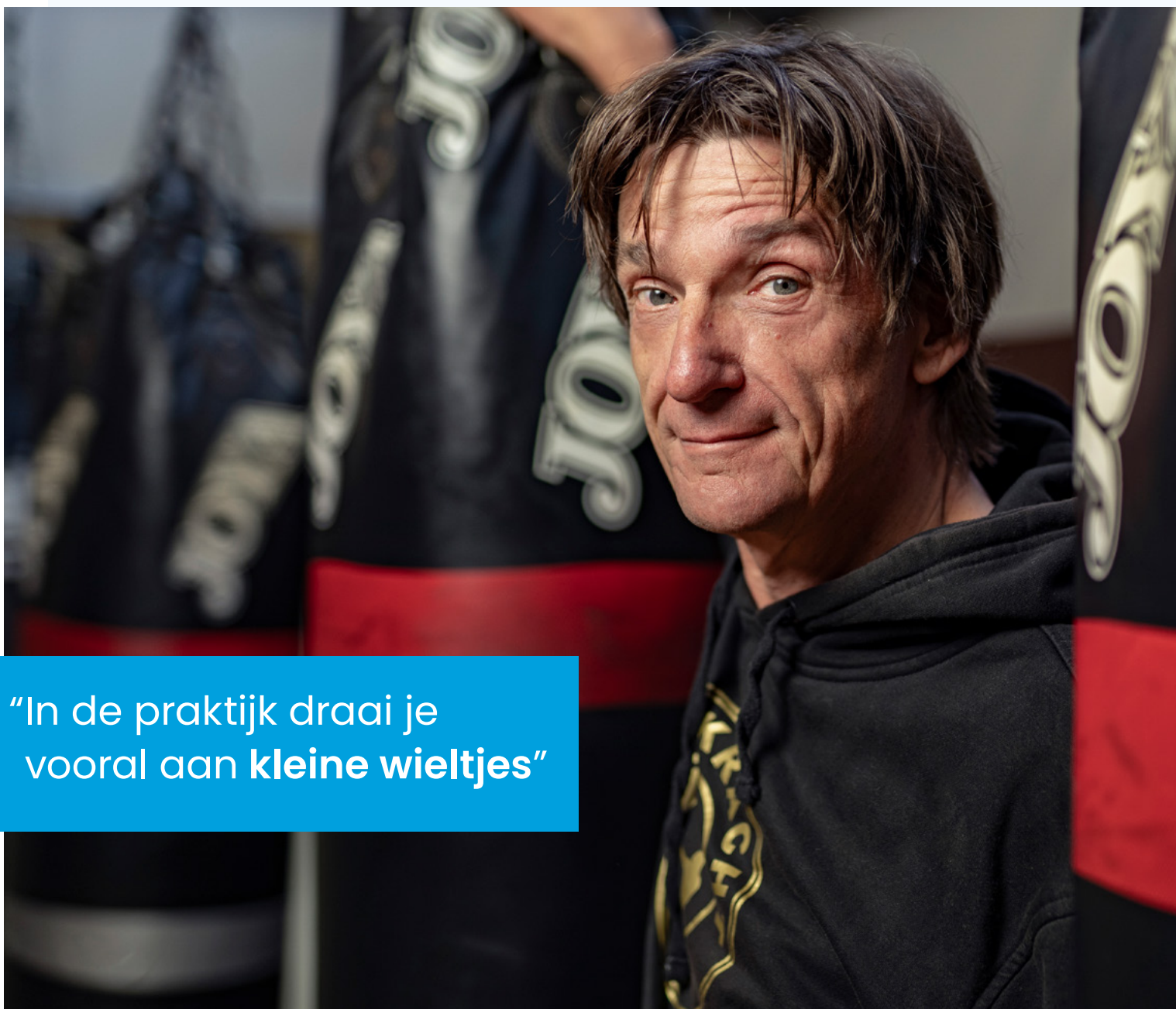
Ik beleef al jaren veel plezier aan mijn Rotterdampas. En ik hoop dat nog vele jaren te doen. Zo wil ik naar het nieuwe museum Fenix in Rotterdam-Zuid, ook gratis.

Misschien zie ik je wel bij één van de vele activiteiten. Dankzij de Rotterdampas zijn ze voor iedereen betaalbaar.



Rogplus-directeur met pensioen

“Drie stappen vooruit, twee terug. Tóch doorgaan”



“In de praktijk draai je
vooral aan **kleine wieltjes**”

Ook na 1 januari blijft Anton zich inzetten voor meedoen in de buurt.

Zwaardere zorg voorkomen: meer bewegen, meer meedoen, minder 'ieder voor zich'. Een tikje Don Quichot: de ridder uit een oud boek die idealen najaagt, ook als de praktijk tegenzit. In veertig jaar leerde Anton van Genabeek (65): het leven is minder maakbaar dan je hoopt. Toch werkt vaak iets simpels: voor jezelf, voor een ander, voor je buurt.



Zondagavond. Anton komt terug uit Zeeland, waar hij een stacaravan heeft. Voor zijn huis aan de singel in Rotterdam staan bankjes met prullenbakken. "Het was weer een puinzooi eromheen", zegt hij. "Ik dacht: ik doe geen melding meer. Ik word gewoon degene die dat voortaan opruimt." De burens steken elkaar aan. De één veegt. Een ander legt een geveltuintje aan. Iemand doet boodschappen voor wie ziek is. "Zo zie ik de zorg ook het liefst", zegt Anton. "Samen als het kan, professioneel als het moet. Met elkaar is het gezelliger. Je bent minder afhankelijk. Je voelt je nodig. Je blijft in beweging. En het scheelt geld."

"Zwaardere zorg op grote schaal terugdringen, is wél een kwestie van *als, als, als*", zag Anton. "Als we minder op onszelf zijn. Als organisaties beter samenwerken. Als er genoeg gezinshulp is. Als sport om de hoek zit. En als we niet elke tegenvaller een ramp noemen. Dat vraagt om anders denken over zorg en samenleven. En dat is lastig."

Ondanks die grote opgave werkte Anton bij Rogplus aan dat ideaal: problemen voorkomen waar het kan. En is er hulp nodig? Dan zo dicht mogelijk bij het gewone leven.

Eerst kijken: wat helpt jou écht?

Anton gaat op 1 januari 2026 met pensioen. Hij was zeven jaar directeur van Rogplus. Daarvoor gaf hij leiding in welzijn en opvang. Ooit gaf hij les in filosofie. Dat hoor je terug.

"Begin met de vraag: waar heeft iemand echt last van, en wat helpt het meest? Plak niet meteen een etiket zoals *eenzaamheid* of *autisme*. Denk ook niet meteen aan een oplossing, zoals een scootmobiel of begeleiding. Soms helpt meedoen in de buurt meer. Bijvoorbeeld klussen bij de fietsenmaker om de hoek."

Bij zijn start in Maassluis zag Anton dat mensen vaak om een voorziening vroegen. "Ik wil hulp in het huishouden. Ik wil dagbesteding." Rogplus draaide het om. Eerst een adviesgesprek: wat heb jij nodig om zo zelfstandig mogelijk te leven? Soms is dat meer bewegen. Soms meer contact met burens. En soms toch die hulp.

Niet per uur: het resultaat telt

Er kwamen nieuwe plannen om hulp simpel en dichtbij te houden. Powerful Ageing: een persoonlijk beweegprogramma om sterker te worden. Fief (www.fief.nl): tips over meedoen, gezondheid en geld. De scootmobielpool: deelscootmobielen in steeds meer flats.

Bij die omslag hoort ook anders betalen. "Met steeds meer aanbieders spraken we een vast bedrag af", zegt Anton. "Niet meer per uur of per handeling betalen, maar voor het resultaat. Bijvoorbeeld: binnen drie maanden loopt Kees weer zelf naar de bakker.

"Dat geeft ruimte om te zoeken wat past. Bij dagbesteding stap je niet automatisch in een busje naar een vaste groep met vaste activiteiten ver weg. We kijken eerst: wat is er in de wijk? Wat vindt iemand leuk? Hoe kan iemand meedoen in het gewone leven? Soms is dat geen houtbewerken in een zaal, maar met een vrijwilliger vissen. Of – iets wat ik in mijn vorige werk meemaakte – geen extra gezinshulp, maar een ruimer huis met tuin."



Anton, zeven jaar directeur van Rogplus.

Blijf zo lang mogelijk zelf aan het stuur

Wat als goede plannen botsen?

Elk voordeel heeft een nadeel. En regels helpen niet altijd. Het vaste bedrag per maand voor hulp in het huishouden (het *abonnementstarief*) moest aanvragen makkelijker maken. Het gevolg was: veel meer aanvragen. Dat werd te duur.

Nog een voorbeeld: iemand wilde liever een driewiel fiets dan een scootmobiel. Dat is gezonder. Maar die fiets paste niet in de regiotaxi die hij óók nodig had.

Het geld raakte op bij gemeenten. Er is te weinig personeel bij zorgaanbieders. En er is bezuinigd op buurtactiviteiten – terwijl juist die problemen helpen voorkomen. "Je wilt het liefst snel grote veranderingen", zegt Anton. "Maar in de praktijk draai je vooral aan kleine wieltes."

Daar gaat hij mee door. Na 1 januari wil hij in Rotterdam een groep voor oudere bokkers starten en vrijwilligerswerk doen bij de club. "Wie binnenloopt, mag meedoen. Ook mensen van de asielboot. Sport verbindt.

"En verder geen grote woorden. Ik denk dat dit werkt: zolang het kan zelf aan het stuur. Elke dag kijken wat wél lukt. Een beetje streng zijn. Hulp vragen als het nodig is. Omkijken naar elkaar. Klaar."

Deel-scootmobielen

Steeds meer flats doen mee

Twee jaar geleden begon het als proef in één flat. Nu staan er scootmobielen om te delen in dertien wooncomplexen in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam. “Het werkt zo goed dat andere gemeenten volgen”, zegt Rogplus-projectleider Tom Ernst trots.

De eerste stalling kwam in de Billitonflat in Vlaardingen. Nu doen bijvoorbeeld ook flats mee aan de Fazantlaan (Vlaardingen), Burgemeester van Haarenlaan (Schiedam) en De Vloot (Maassluis). Rogplus doet dit samen met de woningcorporaties Waterweg Wonen, Woonplus en Maasdelta. Per flat bekijken ze: verbouwen we een ruimte, of maken we een nieuwe stalling? Tom: “Daarmee kunnen nog meer mensen op pad die eerder geen scootmobiel konden krijgen omdat ze geen stalling hadden.”

Alleen al op het Heijermansplein in Schiedam waren er deze zomer bijna vierhonderd reserveringen. Gebruiker mevrouw Meering zegt: “Het is m’n vrijheid, m’n zelfstandigheid en m’n sociale leven.”

Makkelijk in gebruik

Bewoners met toestemming van Rogplus reserveren en delen een scootmobiel via de zuil (computer) in de stalling. Voor wie digitaal niet zo handig is, hangt er een poster en staan er uitlegfilmpjes op de zuil. Binnenkort kan reserveren ook via een app. “Dat is nóg gebruiksvriendelijker”, zegt Tom. En is er iets kapot aan een scootmobiel? Dan bellen gebruikers Kersten Hulpmiddelen.

Extra’s omdat je deelt

Vooral oudere gebruikers moeten soms wennen aan het delen. Ze zijn minder vertrouwd met deelauto’s en deelfietsen. “Dat snap ik”, zegt Tom. “Maar als een eigen scootmobiel niet kan, is dit een mooie tweede oplossing.”

“We maken delen ook aantrekkelijk”, zegt Tom, “omdat het de wachtlijsten voor stallingsruimten verlaagt. Ook voorkomt het brandgevaar door scootmobielen die nu niet meer los in de flat staan,

en houdt het vluchtroutes vrij. Het is ook beter voor het milieu en de kosten. Daarom zijn de deel-scootmobielen luxer, met betere vering en grotere accu’s. Dat rijdt lekkerder en je komt verder. Ook mag je ze gratis gebruiken, zonder eigen bijdrage.”

Landelijk voorbeeld

Het succes blijft ook buiten de regio niet onopgemerkt. “We hebben inmiddels met zo’n zestig gemeenten gesproken”, zegt Tom. “Delft is de tweede die dit systeem nu invoert.”

Zijn droom blijft hetzelfde als in 2023: “Iedereen die wil, moet zelfstandig naar buiten kunnen. Daar doen we het voor.”



Van links naar rechts: Tom Ernst (projectleider Rogplus), mevrouw Martijnse (gebruiker van de deelscootmobiel), Hans Kox (directeur Waterweg Wonen) en Jacky Silos (wethouder Vlaardingen).

Kijk voor meer informatie en filmpjes op www.rogplus.nl/deelscootmobiel.

Winterpret

Leuke hobby's voor binnen

Buiten koud en binnen tijd over? Een hobby helpt. Je wordt er rustig van. Het is leuk om te doen en je voelt je trots als iets lukt. In dit fotoverslag laten vier mensen zien wat hen blij maakt in de winter. Zin gekregen? Koop een creatief boek, kijk een uitlegvideo op YouTube of doe een korte cursus in de buurt.

De geur van vers brood

"Nu het buiten koud en donker is, vind ik het fijn om binnen iets lekkers te maken. De geur van versgebakken brood of een dampende pan erwtensoep maakt mij en mijn huisgenoten blij. Van een stevige wintersoep tot een kruidige appeltaart: koken is ontspanning. Het hoort bij de knusse sfeer van de winter en zorgt voor een extra bescherm laagje. Dat sporten we er in het nieuwe jaar wel weer af."

Yvonne van Oudheusden





Kerst in het klein

"Ik was bouwkundige. Nu maak ik voor mijn plezier een kerstdorp. Het dorp begon met een kasteel, daarna een kerk met orgel, en nu een houtzagerij. Lekker prutsen. Eerst een bouwtekening maken, dan uitproberen, soms zelfs opnieuw. Ruimte heb ik bijna niet: als er maar een kruk in past om op te zitten. Zit ik in een flow, dan kan ik dagen doorgaan. Dat is goed voor mijn hoofd en mijn lijf."

Aart Sonneveld

Trots op eigen handwerk

"Mijn meest geliefde handwerk: borduren. Soms op gekochte kleding, soms op zelfgenaaide of zelfgebreide. Drie keer een blijmaker: bedenken, maken én dragen. Ik blijf het ook jaren mooi vinden. Voor mij geen mode, maar een stukje van mezelf. Ik ben er trots op, omdat ik handgemaakt niet vaak tegenkom. De liefde voor zelf maken kreeg ik van mijn oma en mijn moeder. Voor hen was het noodzaak. Voor mij is het honderd procent plezier."

Willemien Malenstein-Both



Voetbal, maar dan anders

"Als kind voetbalde ik altijd. Maar na een blessure aan mijn scheenbeen moest ik stoppen. Toch wilde ik graag iets met voetbal blijven doen. Nu volg ik voetbalnieuws. Ik speur het internet af naar informatie over spelers. In mijn computer zet ik welke spelers van club wisselen, hoeveel doelpunten ze maken, voor welk land ze spelen en op welke plek ze het sterkst zijn. Voetbal blijft mijn sport."

Matthijs van der Wees



Tip, verhaal, bedankje of vraag? Graag!



Wil je een
tip delen?



Heb je een bijzonder
verhaal en lijkt het je
leuk om geïnterviewd
te worden?



Heb je
een vraag?



Zoek je
gezelligheid?



Wil je iemand
bedanken?

Stuur dan een bericht naar
redactie@rogplus.nl of
Redactie Rogplus Magazine,
Postbus 234,
3140 AE Maassluis

In 2026 komt dit magazine
uit in juni en december. Drie
maanden ervoor kiezen we de
onderwerpen.
Dus: laat het op tijd weten.

**Samen maken we
dit magazine nóg
leuker om te lezen.**

Ingezonden tips, verhalen, bedankjes of vragen Van de lezers



Ik heb mijn leven terug

Beste medewerkers van Rogplus,

Mijn naam is Bob, een jongeman van 33 die oorspronkelijk uit Maassluis komt. Beschaamd, verloren en verdrietig stapte ik begin 2024 jullie kantoor binnen met de vraag of jullie mij wilden helpen via de Wmo. Ik wil elke medewerker bedanken voor jullie hulp, harde werk en vooral voor de liefde die jullie voor je beroep hebben. Van een dakloze jongen, zijn kinderen kwijt, heb ik na een jaar knallen tijdens beschermd wonen weer een leven. Een prachtig huis, mijn kinderen terug, een geweldige vriendin, een baan. Ik voel me weer van waarde door de kans die jullie me gegeven hebben. Dankjewel, Rogplus.



Dankjewel uit Marokko

Een mevrouw gaf me tijdens
een huisbezoek zomaar een
Marokkaanse jurk. Omdat ze me
aardig vond. Ik doe mijn werk met
plezier, maar dit maakte mijn dag
echt. Bedankt daarvoor!

Esther Honsbeek



Knalt om twaalf uur

Geeft warmte

Lekkernij bij oudjaar

Blad met stekels

Geschenk

Soort hert

Boomversiering

Zit op een fles wijn

Vuurwerkstokje

Fonkelt

Wat je hoopt

Drank met bubbels

Van tien naar nul

Dagen vrij

1 januari

Brandt in huis

Maakt harde knal

Feestelijke maaltijd

Versierde den

Figuur met vleugels

E-mail de uitkomst van de puzzel voor 1 februari 2026 naar redactie@rogplus.nl (onderwerp: kruiswoordpuzzel december).

Of stuur per post naar:

Rogplus

Redactie Magazine

Postbus 234

3140 AE Maassluis

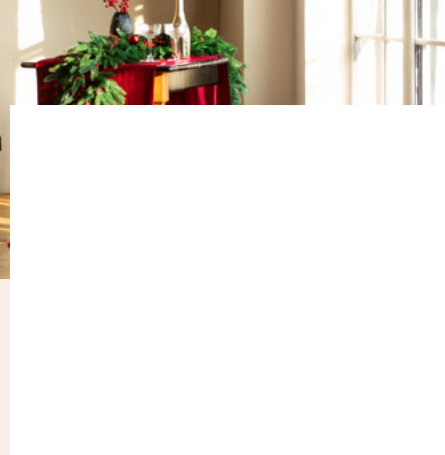
Vermeld altijd je naam en adres, zodat we je prijs kunnen opsturen.

We verloten begin februari drie cadeaubonnen van € 25 onder de deelnemers met goede inzendingen.

1	2	3	3	2	4	5	4	6	2	7	
8	4	4	9	6	2	1	10	11	12	12	9
12	13	2	4	14	12	13	13	4	15		

Hoe vind je de oplossing?

Vul alle woorden in met de aanwijzingen. Sommige vakjes hebben een cijfer in de hoek. Zoek het vakje hieronder met hetzelfde getal en schrijf daar de puzzelletter in.



B	L	U	I	S	L	O	F	F	E	N
B	E	R	W	T	E	N	S	O	E	P
A	M	U	T	O	Z	E	P	K	N	G
N	O	U	K	O	Z	O	E	U	I	D
K	C	V	B	F	U	D	L	L	I	N
B	O	D	T	P	P	N	L	N	E	L
I	H	R	H	O	N	E	E	E	B	E
N	C	A	E	T	Z	S	T	M	O	H
N	K	A	E	E	S	G	J	A	E	C
E	O	H	G	U	O	U	E	S	K	A
N	M	D	K	N	E	S	R	A	A	K

bank	kussen	chocomel
deken	spelletje	haardvuur
kachel	boek	puzzel
sloffen	gezellig	erwtensoepp
binnen	mok	kaarsen
thee	stoofpot	samen

Maak de tekst af:

*Dampende thee. Warme deken. Kaarsen.
Goede boeken. Fijn gezelschap.*

,

PUZZEL

Hoe vind je de oplossing?

Alle woorden staan kriskras door elkaar. Van links naar rechts, van boven naar beneden, omgekeerd en schuin. Heb je alle woorden weggestreept? Dan blijft er een aantal letters over. Lees deze van links naar rechts. Veel puzzelplezier!

E-mail de uitkomst van de puzzel voor 1 februari 2026 naar redactie@rogplus.nl (onderwerp: woordzoeker december).

Of stuur per post naar:
Rogplus
Redactie Magazine
Postbus 234
3140 AE Maassluis

Vermeld altijd je naam en adres, zodat we je prijs kunnen opsturen.

We verloten begin februari drie cadeaubonnen van € 25 onder de deelnemers met goede inzendingen.

De prijswinnaars van de vorige puzzel zijn:

Maassluis:	De heer P. van Renssen
Vlaardingen:	Mevrouw J.C. de Vries-Nouw
Schiedam:	De heer A. Voshol

De oplossing was:

Een zonnig gezicht brengt overal licht.

Let op: we stelden de informatie in dit magazine met veel zorg samen. Toch kan er een fout in staan of iets ontbreken. Je kunt Rogplus hiervoor niet aansprakelijk stellen of er rechten aan ontleen. Wil je artikelen, teksten of afbeeldingen gebruiken? Dat mag alleen met toestemming van de redactie. Vermeld daarbij dat ze uit het Rogplus Magazine komen. Heb je vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar redactie@rogplus.nl. Dit magazine is gedrukt op duurzaam papier. FSC helpt bossen, dieren en mensen te beschermen. Opmaak: b creative agency

